夢に向かって　Go5 チャレンジ！

「本居宣長さんの教え 5つのチャレンジ」から、1年間続けるチャレンジや、1か月間重点的にチャレンジすることを決めて取り組みましょう。毎月 5 のつく日は、自分が決めたチャレンジをふり返ったり、 新たなチャレンジを始めたりする日とします。家族やクラスのみんなと一緒にチャレンジするのもいいですね。そして、家族や友だち、先生と自分の成長を語り合いましょう！

チャレンジ1

「生活習慣を確立する」チャレンジには、1年を通して取り組みましょう。

【生活習慣を確立する】

☐ 3つの時間を決めて、規則正しい生活習慣を身に付けよう。

寝る時間　　平日（　：　）～（　：　）　休日（　：　）～（　：　）

学習する時間　平日（　：　）～（　：　）　休日（　：　）～（　：　）

読書する時間　平日（　：　）～（　：　）　休日（　：　）～（　：　）

☐ テレビやスマートフォンを見たり、ゲームをしたりする時間を決めて、規則正しい生活習慣を身に付けよう。

〇1日（　　）分まで　　〇食事中・勉強中・入浴中は使用しない

〇夜（　　）時を過ぎたら使わない

※参考 松阪市教育委員会発行「正しく知ろう使い方 家庭で話そうわが家のルール」

チャレンジ2

チャレンジすることを自分で決めたり、家族で話し合ったりして取り組みましょう。取り組もうと思った月にまる（〇）をつけましょう。学校生活や日常生活で感じる「？（はてな）」について調べたり、考えたりしてみるのもよいかもしれません。

興味があることを追究してみよう!!

【主体的に学ぶ】

☐ 自分で計画を立てて勉強し、学びに向かう力を身に付けよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【説明力を伸ばす】

☐ 自分の考えが伝わりやすいように、話したり書いたりしよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【考えを深める】

☐ 人や本、自然などから学び、自分の考えを広げたり深めたりしよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【学んだことを活用する】

☐ 学んだことを、日常生活や他の学習でも役立て、生活を豊かにしていこう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

毎月5のつく日は GO 5 チャレンジデー

毎月5のつく日は、日々のチャレンジをふり返りましょう。
「チャレンジ1」や「チャレンジ2」に取り組むことができていたら色をぬって、自分のがんばりを確かめましょう。

4月　5月　6月　7月　8月　9月　10月　11月　12月　1月　2月　3月