

わが家の

# スマホ・ゲーム機などの 使用のルール

1

利用時間

- 1日 ( )分まで
- 夜 ( )時を過ぎたら使用しない
- 食事中・勉強中・入浴中は使用しない

2

利用内容

- フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)を必ず利用し、はずさない
- 有害サイトや違法サイトにアクセスしない
- 個人情報や悪口を書きこまない
- アプリをダウンロードするときは保護者の許可を得る

3

利用金額

- 利用明細でゲームアイテム・有料サイトなどを購入していないか確認する
- 約束の金額を越えないようにして、おこづかいの範囲で利用する

4

わが家の  
特別ルール

- 
- 
- 
- 



家族で話し合って作成した上記のルールをしっかり守って、  
スマホ・ゲーム機などを正しく楽しく安全に使用します!

※家庭で見えるところに貼って活用ください。

# 正しく知ろう使い方 ✨ ✨ 家庭で話そうわが家のルール



子どもたちを  
ネットトラブルから守るために

インターネットにつなぐことができるゲーム機、スマホ・ケータイ、タブレット、音楽プレイヤーなどは、使い方をまちがえると、気づかぬうちに危険に巻き込まれてしまうことを知っていますか? これからご紹介するのは、小学生の子どもたちが、犯罪やトラブルに巻き込まれないよう、インターネットを使う上での注意事項です。ご家族みんなで、一緒に考えてください。

## 定期的の確認を!!



次の項目について、定期的子どもたちと一緒にチェックをしてみてください。

- インターネットを通じて、知らない人と連絡を取っていないか?
- インターネットで知り合った人に、名前や住所を教えていないか?
- インターネットの友だちに、「会おう!」と誘われたことはないか?
- インターネットに関する「我が家のルール」を守っているか?

### 名前や住所を聞かれた

名前や住所などの個人情報を  
教えないようにしましょう。

インターネットを利用していると、いろんな人と友だちになることがあります。新しくできた友だちから、「名前は?」「どこに住んでいるの?」など、個人情報を聞かれるかもしれません。その人が良い人ではなく、うそをついていることもあります。一度インターネットに個人情報が出回ると、消せなくなってしまうので、十分に気をつけましょう。

### ネットの友だちに「会おう」と誘われた

誘われたら、必ず家族や先生に  
相談しましょう。

子ども用のチャットでも、子どもになりすました大人にだまされ、誘い出されることがあります。オンラインゲームで知り合った友だちも、同じ年代だと思っていたら、実は大人だったということがあります。「顔の見えない新しい友だち」は、注意が必要です。相手の質問や誘いに対して返事を返す場合は、必ず保護者に相談し、確認してみましょう。